

Unterstützungsangebote außerhalb der Schule

• Vertrauliche, anonyme und kostenfreie Telefon-/Onlineangebote

„Nummer gegen Kummer“	Tel. 116111
anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung möglich	www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
Telefonseelsorge – 24 Stunden	Tel. 0800/1110111 oder 0800/1110222
Auch E-Mail und Chat-Beratung möglich	www.telefonseelsorge.de
Krisendienst Oberfranken – telefonische Hilfe in seelischen Krisen (v.a. abends und nachts)	Tel. 0800 / 655 3000 (kostenfrei; 24 Stunden erreichbar)

• Schwerpunkt: Depression, Ängste, Suizidgedanken, Selbstverletzung

Klärwerk Bamberg	www.klaerwerk-bamberg.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	Tel. 0800/3344533
z.B. Online-Foren; Suche nach Ansprechpartnern in der Region etc.	www.deutsche-depressionshilfe.de

• Bei Gewalterfahrung und/oder sexuellem Missbrauch

Unabhängiger Beauftragter der Bundesregierung für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs	Tel. 0800 2255530
Information, Telefon, E-Mail	beratung@save-me-online.de https://beauftragter-missbrauch.de
Bayerisches Staatsministerium für Familien, Arbeit und Soziales	https://bayern-gegen-gewalt.de
Informationen und Hilfsangebote bei Gewalterfahrungen	www.jugendnotmail.de
Kinderschutzbund Bayern	www.kinderschutzbund-bayern.de

Ansprechpartner außerhalb der Schule für Eltern

- Staatliche Schulberatungsstelle Oberfranken: Tel. 09281 140 036 0
- Anonyme Online-Angebote

**Bundeskonzferenz für
Erziehungsberatung**

www.bke-elternberatung.de

Bke-Onlineberatung

**Elterntelefon der „Nummer gegen
Kummer“**

Tel. 0800 111 0 550

Anonym, kostenfrei; auch
Onlineberatung

- Städtische Angebote (Jugend-, Familien- & Erziehungsberatungsstellen)

**Caritas Erziehungsberatung für Kinder,
Jugendliche und Eltern**

Tel. 0951 2995730

Pro familia Bamberg e.V.

Tel. 0800 111 0 550

Anonym, kostenfrei; auch
Onlineberatung

<https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php>

- Niedergelassene Ärzte und psychologische Psychotherapeuten

**Niedergelassene Kinderärzte und
Fachärzte für Kinder- und
Jugendpsychiatrie**

www.kvb.de

Psychologische Psychotherapeuten

www.bptk.de

(Bundespsychotherapeutenkammer)

Tel. 0921 787765 40410

(Koordinationsstelle Psychotherapie)